

# YOGA AUTOMNE 2012

Cours de  
Hatha Yoga



Animés par Lucie Garneau

Lucie Garneau  
professeure diplômée

450-224-3065  
514-358-2983

info@luciegarneau.com  
www.luciegarneau.com

## Yoga voie d'équilibre et d'harmonie

12 semaines pour retrouver stabilité, vitalité et souplesse...

*Unir le corps et l'esprit...*

Session	lundi	mardi	mercredi
9h30 à 11h00		Centre l'Éveil Prévoſt Yoga douceur débutant	Centre l'Éveil Prévoſt Flow Yoga intermédiaire
13h30 à 15h00		Chalet Pauline Vanier Yoga pour tous	
17h00 à 18h30	Centre l'Éveil Prévoſt Yoga pour tous		Centre l'Éveil Prévoſt Yoga pour tous
19h00 à 20h30	Centre l'Éveil Prévoſt Ashtanga yoga	Ste-Anne-des-Lacs Yoga pour tous	Centre l'Éveil Prévoſt Yoga pour tous



### Session d'automne

Du 17 sept au 3 décembre 2012

1 classe/sem 162\$ 2 classes/sem 275\$

3 classes/sem 325\$ Classes illimitées 400\$

Rejoignez-nous  
Espace Beauté Saint-Sauveur

ESPACE  
BEAUTÉ.ca

Injection de Botox et Juvederm (avec Dr. Kalin)

**Consultation gratuite**  
Patte d'oies  
Ride frontale  
cerne  
augmentation des lèvres  
Contour de la bouche

**Épilation au laser IPL**

Aisselle à \$29  
Bikini+ aisselle \$80  
1/2 jambe + aisselle \$175

**Photoraajeunissement par IPL**

Le traitement qui vous  
redonne le teint de la jeunesse!

**Endermologie-Lipomassage**

Lissage de la cellulite  
- Amaigrissement  
- Raffermir  
- Resculter

Premier essai à \$35 reg. \$85

Autres:

Serum  
Cocooning

Son voyage anti-âge  
Spa pédicure  
manicure

REÇU D'ASSURANCE DISPONIBLE POUR CES TRAITEMENTS.

200 rue PRINCIPALE, bur. 6, SAINT-SAUVEUR (Québec) J0R 1R0 T. 450.227.5255

procédé unique & efficace

Douleurs aux pieds,  
aux jambes ou au dos?

Analyse biomécanique  
précise F-Scan®

Moulage en 3D

La perfection!



■ Orthésistes  
expérimentés

■ Capteurs de  
pressions  
performants

■ Réplique précise  
des pieds

■ Résultat optimal  
des orthèses

solide expertise

ÉVALUATION ET F-SCAN® GRATUITS!  
SUR RENDEZ-VOUS et sur présentation de cette annonce  
jusqu'au 15 septembre 2012

Laboratoire  
**PODOTECH**  
inc.  
www.laboratoirepodotech.com

LAVAL  
4707, boul. des Laurentides  
suite 103  
tél.: 450 933.4333

PRÉVOST  
2943, boul. Curé-Labelle  
tél.: 450 224.0096  
1 877 224.0096

C'EST ASSEZ,  
FAUT QUE  
ÇA CHANGE!



**COALITION**  
AVENIR QUÉBEC.ORG

Grand ménage pour éliminer  
la corruption et le gaspillage

5 heures de plus par semaine  
à l'école secondaire

Un médecin de famille pour tous

Baisse d'impôt de 1 000\$ pour  
les familles de la classe moyenne

Un Québec propriétaire de ses  
richesses naturelles et maître de  
son développement économique



Jean-Marc  
**LACOSTE** | Bertrand

L'équipe François LEGAULT

NICOLE SAVARD, AGENT OFFICIEL