



PERSONNALITÉ DU MOIS DE JANVIER : SABINE PHANEUF ET FRÉDÉRIQUE POIRIER



En 1978, deux petites filles se balançaient pendant la récréation à l'École Val-des-Monts de Prévost. Quelques trente-trois ans plus tard, ces filles devenues avocates et mères jumellent leurs talents afin d'offrir un service d'avocates et de médiation familiale à quelques jets de pierre de leur cour de récréation. Voici Me Sabine Phaneuf et Me Frédérique Poirier. Leur mission ? Aider les conjoints à faire valoir leurs droits dans la paix afin qu'ils soient en paix avec leurs droits. Après leur début professionnel à Montréal, les deux avocates sont revenues dans la région de leur enfance (Prévost) pour y élever leur famille et y offrir leurs services. **Sabine Phaneuf** est une avocate en droit civil et familial depuis 20 ans, dont 15 ans à titre de spécialiste en médiation familiale. « Je guide les conjoints dans leurs négociations lors de leur rupture ». Mon expertise et mon approche professionnelle favorise l'harmonie et aide les parents à réorganiser de façon lucide un avenir familial et financier ». Professionnelle du droit mais aussi entrepreneure, Sabine a enfin réalisé son rêve en fondant un bureau d'avocat dans sa région natale.

Frédérique Poirier est avocate depuis 1995. Elle a été tour à tour chercheuse et chargée de cours au Département de droit de l'Université du Québec à Montréal, avocate à la Bibliothèque nationale du Québec et enfin avocate consultante au service des confrères avocats. Elle a complété en 2011 sa formation de médiatrice afin d'aider les couples à s'entendre sur les aspects financiers et familiaux à la suite de leur séparation. Elle a joint les rangs de l'équipe Sabine Phaneuf en janvier 2011. Les deux avocates se font un devoir de bien guider leurs clients afin qu'ils fassent les bons choix pour eux-mêmes et leur famille, et ce, dans un cadre harmonieux et sans tribunal.

Pour ces deux avocates, il est très valorisant et enrichissant de travailler et d'aider la population dans la région qui les a vues naître et grandir. Vous pouvez les retrouver au 2772, boul. du Curé-Labelle à Prévost ou communiquer avec elles au 450 335-0512.

Sur la route de la publicité...

Mon coup de ♥ ce mois-ci pour le Nouveau Restaurant

Le 117 situé au 2951, boul. Curé Labelle à Prévost, voisin de la bâtisse *Cité de la Beauté*. Une cuisine gastronomique, dans un décor moderne et raffiné de toute beauté, on vous offre un service de table d'hôte à partir de 22\$, carte de vins d'importation privé à bon prix. Menu pour tous les goûts et tous les budgets. Le mercredi: moules et frites à volonté. Musiciens sur place. Ouvert du mercredi au dimanche de 17 h à la fermeture.

Réservez en téléphonant 450 335-1170



MARCHÉ AUX PUCES DE PRÉVOST

Le marchand du mois !

Monsieur Jean-Noël Morin, propriétaire de la boutique **Timbres Jéromiens** est un passionné en son domaine. Ce dernier collectionne les timbres depuis l'âge de 14 ans. M. Morin est en affaires depuis 1987 et établit au Marché aux Puces Prévost depuis 9 ans. Vous y trouverez des timbres, de la monnaie ainsi que des cartes de sports pour les collectionneurs et amoureux de pièces rares. Venez le rencontrer, il vous conseillera avec plaisir!

Voir les annonces en page 1 et 18

2845, du Curé-Labelle, Prévost (Québec) JOR 1T0 450 224-4833

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires

de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. *Le Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10 100 exemplaires ; 20 000 lecteurs.



Prochaine tombée, le 9 février 2011, à 17 h.

Réservez votre espace publicitaire dès maintenant

Fernande Gauthier 450 224-1651

par courriel : publicite@journaldescitoyens.ca

Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre** ou **acheter**

Téléphonez à **Fernande**, au **450-224-1651**

publicite@journaldescitoyens.ca

Petites

ANNONCES

450-224-1651

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 15\$ et 70\$
5,00 \$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel
2,50 \$ pour cadre autour du texte

ENTRETIEN RÉPARATIONS

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. – Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell. : 450 821-9848

Soutien à domicile / Offre pour région de Prévost: préposées aux bénéficiaires diplômées avec expérience. Aide au bain ou tout autre service : 15 \$ (1 heure au domicile).
Suzanne : 450 335-0899
Ginette : 450 224-4299

Ménage des Laurentides, Couple à votre service pour entretien ménager, grand ménage - nettoyage de fenêtres - peinture, etc. Assurance complète. 450 224-2996

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, plancher etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances.
Sylvain Pesant 450 712-5313

ASTROLOGIE-CARTOMANCIE

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

VOYAGES

Voyages Boca, conseillère en voyages externes, service personnalisé.
dupras.dupras@sympatico.ca
Roxanne St-Denis, 514 974-0545

RABAIS pour réservations  Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5%
3 parutions Rabais de 10%

COURS-ATELIER / FORMATION


Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. Inscription : 450 224-2272
www.styllusion.com

École de massothérapie Art-Massage
Formation professionnelle 400H : massage Suédois, Californien, Fencinte, Enfant, Init. Réflexologie... accréditée par revenu Québec et Canada et l'association RITMA. Inscription ouverte session Mai 2012, **400\$ de rabais** pour toutes inscriptions avant le 20 Février. 450 227-5380
228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVÉUR. www.art-massage.ca

Cours de piano, quel beau cadeau!
Pour vos enfants ou vous-même. Région Saint-Sauveur, Madeleine Crevier.
madcrevier@gmail.com 514 839-9770
www.studioenharmonie.ca

À VENDRE À LOUER À DONNER

Table de salon, table de coin, en fer forgé. (Valeur 1150\$) Prix 549\$. Voir les pac.com #25129779. 514 756-1265
beaudoinc60@cgocable.ca

MASSOTHÉRAPIE

ÉCOLE MASSOTHÉRAPIE ART-MASSAGE, Les massages étudiants sont de retour jusqu'au 6 Février. 1H de massage Suédois ou Californien 35 \$ Tx inclus. Reçus d'assurance Masso ou Naturo disponibles. RDV 450 227-5380 www.art-massage.ca 228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVÉUR.