

Les sentiers écologiques de Saint-Hippolyte

Une mise en valeur permanente du massif

JEAN-FRANÇOIS QUIRION

Avec les sentiers écologiques de Saint-Hippolyte, le public peut accéder pour toujours à de magnifiques sites naturels mis en valeur dans le massif des escarpements.

Samedi 7 janvier, une équipe de bénévoles du Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) a chaussé skis et raquettes afin de baliser les sentiers écologiques, qui offrent, pour la saison hivernale, un parcours dédié à la raquette de 4,5 km; et un parcours de ski de randonnée nordique de 6,5 km. On pourra y pratiquer la randonnée pédestre durant les autres saisons.

La réalisation des sentiers écologiques a été possible grâce à la contribution de la municipalité de Saint-Hippolyte, du ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF). De son côté, le CRPF a reçu le mandat de la municipalité de Saint-Hippolyte d'aménager et d'entretenir les sentiers écologiques, qui sont accessibles à partir d'un stationnement situé sur le chemin du

Lac Morency, à 4 km du cœur du village.

Les sentiers écologiques visent la mise en valeur de la faune et de la flore. Dans ce but, le CRPF réalisera des aménage-

ments au printemps prochain, pour souligner les qualités écologiques de sites variés le long des sentiers. Parmi ceux-ci, on compte les rives d'un ruisseau au pied d'une falaise immense reculée dans le massif. On retrouve aussi une tourbière, et sa végétation caractéristique, ainsi qu'une prucheraie, le seul peuplement de pruches identifié dans le massif.

De plus, les sentiers écologiques créent un arrimage avec les autres projets de conservation du CRPF. En effet, les sentiers écologiques permettent désormais d'accéder aux terrains (20 acres) acquis par le CRPF en mai 2010. Ces terrains protégés à perpétuité sont donc enfin accessibles au public. D'ailleurs, l'acquisition de ces lots avait été financée en partie par la municipalité de Saint-Hippolyte. On peut obtenir plus d'information sur la mission du CRPF sur le site : www.parcdesfalaises.ca.



À l'arrière: Philippe Roy, André Marcoux, Stéphane Parent, Alain Messier, Claude Bourque (président CRPF); à l'avant: Gilbert Tousignant et Charles Charron.

Tourisme

Les Aventuriers Voyageurs sur grand écran

JOHANNA FONTAINE

Dès le 25 janvier, le Cinéma du Carrefour du Nord diffusera les ciné-conférences des Aventuriers Voyageurs. Une expérience enrichissante pour ceux et celles qui rêvent de dépaysement et souhaitent bien préparer leurs futurs périples. Lors du visionnement, un conférencier commentera les images et répondra aux questions des amateurs d'évasion. Galapagos, Équateur, Australie, Pérou, Népal et autres lieux exotiques sont au menu.

Fondée en 2008, l'organisation produit des films documentaires grâce à quelque 25 ciné-conférenciers provenant de tous les coins du Québec. Yannick Gervais, fondateur de l'entreprise, explique comment le choix du Cinéma de Saint-Jérôme s'est imposé : « De plus en plus de gens de la couronne nord venaient voir nos films à Montréal. Le rayon du public est assez large dans les Laurentides (de Sainte-Thérèse à Saint-Sauveur) pour que nous voulions rendre l'expérience plus accessible. Le cinéma de Saint-Jérôme, un indépendant, s'est montré intéressé à notre offre. » Certains des conférenciers proviennent de la région, comme Karine Van Chesteing de Sainte-Anne-Des-Lacs, qui a plusieurs histoires touchantes, drôles et « abracadabrantes » à raconter au sujet de la Chine.

Les Aventuriers Voyageurs cherchent à faire découvrir de nouvelles destinations aux voyageurs et souhaitent les outiller pour réaliser des films de qualité. En plus des conférences, de la formation cinématographique est aussi offerte.



Photo courtoisie

Recevoir pour partager sa culture

Parallèlement à cette entreprise, Yannick Gervais et sa conjointe, Marie Bolduc-Béliveau, ont développé une plate-forme web : Extracama.com. Il s'agit, pour les usagers, d'un moyen de découvrir ou de faire découvrir un coin de pays de façon plus humaine.

Le Pérou a été leur destination révélatrice pour lancer le projet. « Nous dormions chez les habitants. Ils nous faisaient à manger », relate Yannick Gervais. Il ajoute : « Les touristes français et belges sont friands de nos grands espaces, de notre culture. La région des Laurentides a beaucoup à offrir. »

Le principe fonctionne un peu comme un site de petites annonces. Le couple dans la jeune trentaine a créé un site où il est possible de proposer une activité et un hébergement pour les touristes en échange d'un montant forfaitaire, à la discrétion de l'hôte. Ainsi, Didier et Lulu, de Marseille, pourraient skier sur le Petit train du nord, visiter le Café des Artisans et de goûter un pâté chinois chez Pierrette de Prévost pour 80\$. Qui dit mieux?

Plusieurs se disent spécialistes des pneus, de la mise au point ou des freins, chez Yvon Lanthier on est spécialiste de l'auto, point!

Atelier YVON LANTHIER

1010 chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
(près chemin du lac Écho)

GARAGE ACCRÉDITÉ

ASX, AQA, ARA

450-224-8882

Cours de Hatha Yoga

Animés par Lucie Garneau

Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065
514-358-2983
info@luciegarneau.com
www.luciegarneau.com

Nouveau à Prévost !
Hatha yoga et relaxation au centre L'Éveil
Tendu Stressé Fatigué

Le yoga un art de vivre

- Développer la souplesse du corps et de l'esprit.
- Retrouver le plaisir de vivre.
- Harmoniser ses forces physiques, psychiques et spirituelles.

Unir le corps et l'esprit...

Session de Yoga	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9h30 à 11h		Yoga doux débutant Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost
13h30 à 15h		Yoga pour tous Chalet Pauline Vanier St-Sauveur		
19h à 20h30	Yoga intermédiaire Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Église Ste-Anne des Lacs	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost	

Session de 12 cours offerts en matinée et en soirée à : Sainte-Anne-des-Lacs • Prévost, Centre l'Éveil • Saint-Sauveur
Session d'hiver débutant la semaine du 9 janvier 2012
Inscrivez-vous dès maintenant

Il reste encore des places ! Bienvenue à tous...