

Neptune-synchro

Le bonheur de nager

MICHEL FORTIER — Sylvie Fréchette aura voulu terminer sa deuxième année du Club Neptune-synchro en démontrant la justesse de son énoncé de mission qui est fondé sur le principe du plaisir dans l'apprentissage, et qui veut offrir aux enfants de la région l'occasion de partager ainsi une passion et de s'amuser tout en s'entraînant.

Eh bien, c'est exactement à cela que nous avons été invité lors du spectacle de fin d'année. Soixante jeunes athlètes représentés dans sept équipes de compétition et trois jeunes de niveau récréatif ont présenté le spectacle de Noël 2011.

Parmi les belles surprises du spectacle de Noël, nous avons assisté à une performance de Arantxa, la fille de l'entraîneur Consuelo Velazquez-García, qui était championne Pan américaine chez les 16 ans et moins en 2010. Le dimanche, Valérie Welsh, capitaine de l'équipe olympique Canadienne est venue parler et motiver les jeunes athlètes. Nous avons aussi été agréablement surpris par la performance d'une équipe mixte, André Leduc et sa partenaire Karianne Bédard ont présenté une



Début d'une performance des jeunes lors du spectacle de Noël

chorégraphie articulée et mature dans la catégorie 13-15 ans et il a apporté force et grâce à sa présentation. Ils ne sont que deux ou trois garçons à faire de la nage-synchro de niveau compétition au Québec.

Notons que trois commanditaires donnent déjà leur soutien à Neptune, soit : PUMA Canada, qui a offert les survêtements, t-shirts, casques et lunettes, la Banque Laurentienne de Saint-Jérôme et le IGA de Prévost.

En 2012

Neptune-Synchro participera à

une première complétion de l'année le 28 janvier à la polyvalente de Saint-Jérôme. M^{me} Fréchette rappelle que les inscriptions pour le camp Neptune/Camp Sylvie Fréchette commencent dès le mois de mars. Les athlètes s'entraînent avec comme objectifs les championnats québécois et la Coupe du président au mois de mai 2012 et le spectacle de fin d'année se tiendra les 2 et 3 juin 2012. On peut s'informer sur le club au www.neptune-synchro.com

Photo: Michèle Fortier

Mon approche globale ainsi que ma compassion vous convaincront !

Francine Gendreau N.D.



Reçu d'assurance pour consultation en naturopathie

1292, rue des Ormes à Prévost Tél. : 450 553-1208 • Téléc. : 450 553-1207
f.gendreau@carrefourtherapies.ca / www.carrefourtherapies.ca

RE/MAX

Laurentides inc.
Agence Immobilière



Cell. : 450 240-5199
Bur. : 450 227-8411
Mtl. : 514 343-3415

www.sarto.ca

perreaultetlamarche@qc.aira.com

6 G chemin des Lilas, Ste-Anne-des-lacs J0R 1B0

Sarto Perreault
Courtier Immobilier



CONSEILS AUX CITOYENS

OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

JOURNÉE DE CUEILLETTE

Assurez-vous que vos bacs ne sont pas dans l'accotement ou dans la rue



450 224-0555
www.groupestonge.com

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant

parvenir au *Journal des citoyens*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 1^{er} mars prochain, à 19 h à la Gare de Prévost.

COUPON

Je désire devenir membre du *Journal des citoyens*
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Benoît
Guérin
Avocat

(450) 431-5061

télec. :
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com



Girouettes exclusives
Ferronnerie d'art
Sculptures
Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot

www.lespagesenligne.com

2493
boul.
Curé-Labelle
Prévost
Tél. 450
436 7903
Télec. 450
436 1679
jos.bergot@
cgocable.ca



artzone
COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure Pose d'ongles

Vicky Lefebvre, prop.



2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost

450.224.5738