



**PHYSIOTHÉRAPIE  
ET OSTÉOPATHIE**

**FADI EID** B.Sc. Pht. D.O.  
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

2943, Boul. du Curé-Labelle, Prévost  
Québec J0R 1T0

Tél.: 450.224.2189

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

## Élection partielle à Prévost

# Le conseiller Paradis se fait montrer la porte

BENOÎT GUÉRIN

**Le conseiller du district 4 de Prévost, Sylvain Paradis, élu en novembre 2009 sous la bannière de l'actuel maire Richer, a vu son mandat prendre fin par décision de la commission municipale du Québec du 29 septembre dernier.**

Le conseiller Paradis étant absent à l'audition, la Commission municipale en a néanmoins décidé ainsi à la demande du conseil municipal de Prévost puisque le conseiller Paradis n'assistait plus au conseil municipal depuis plus de 90 jours, soit depuis le 12 avril 2010. En effet, la loi prévoit cette sanction pour tout élu municipal qui n'assiste pas aux réunions du conseil pendant 90 jours consécutifs. Soit dit en passant, le conseiller Paradis aurait pu éviter

cette sanction en se présentant à l'assemblée du 9 août 2010. Rappelons que le conseiller Paradis s'était fait élire sous la bannière de l'Alliance des citoyens du maire Richer, mais dès janvier 2010, celui-ci a tourné le dos à son ancien parti pour siéger comme indépendant avant de cesser toute participation au conseil municipal.

Pour ces raisons une élection partielle aura lieu le 5 décembre prochain. Les mises en candidature auront lieu à compter du 22 octobre pour se terminer le 5 novembre 2010. Les citoyens du quartier 4 pourront donc bénéficier à compter du 6 décembre sur une représentation adéquate au conseil.

Pour l'instant plusieurs rumeurs de candidatures courent. Certains anciens membres du conseil municipal évalueraient présentement leurs



Sylvain Paradis

chances alors qu'il semble que tant le Parti Prévoistois que l'Alliance des Citoyens auraient déjà choisi leur candidat respectif. Dans l'édition de novembre, nous pourrions vous présenter les candidats en liste.

## Loisir en institution

# Des passions à découvrir

BENOÎT GUÉRIN

**Sous le thème, « Le loisir s'ouvre sur le monde - Des passions à découvrir », la Semaine provinciale du loisir de la Fédération québécoise du Loisir en institution se tiendra du 7 au 13 novembre 2010.**

L'objectif de cette semaine est de faire la promotion du loisir dans les établissements de santé au Québec.

La Fédération québécoise du Loisir en Institution compte actuellement quelque 360 installations membres où près d'un millier d'intervenants spécialisés agissent directement auprès d'usagers hébergés ou de personnes utilisant les différents services du réseau.

Le loisir est indispensable dans le réseau de la santé. Il a des bienfaits psychologiques et physiologiques, aide à prévenir ou à lutter contre la maladie, augmente l'espérance de vie, aide à maintenir ou à rétablir les capacités et les aptitudes physiques,

mentales, sociales et affectives tout en améliorant aussi la qualité de vie des individus dans leur milieu.

Il est prouvé que l'exécution au quotidien d'activités de loisir engendre des effets bénéfiques comme l'épanouissement, l'amélioration de l'état de santé, les habiletés motrices, le rétablissement plus rapide en cas de maladie ou d'invalidité, les habiletés sociales, ainsi que le maintien de la qualité de vie des individus. Les loisirs sont une composante fondamentale et essentielle de la vie saine. Les loisirs peuvent jouer un rôle déterminant dans l'éducation et dans la responsabilité données aux individus de faire des choix de modes de vie saine.

On peut en apprendre plus en visitant le site [www.fqli.org](http://www.fqli.org)

**William J. Walter** Saint-Jérôme  
Saucissier

**Quoi de mieux qu'un bon repas en famille ou entre amis !!!**

**William J. Walter Saint-Jérôme vous offre toujours le meilleur choix de saucisses de qualité, fraîches ou fumées, pour le plus grand plaisir de vos proches avec une sélection de plus de 60 variétés de saucisses en boutique.**

Vous trouverez aussi plusieurs produits d'épicerie fine de qualité comme... des pâtes d'Alsace aux oeufs ce qui leur donnent un goût exceptionnel, des huiles d'olives de qualité comme le moulin du Calanquet d'Aix en Provence, la Belle Excuse dont sa renommée n'est plus à faire, par l'huile d'olive ÉCOLO, une huile de grande qualité provenant de Grèce et vendu en vrac en boutique. Du cassoulet de Castelnaudary, des foies gras de canard du Périgord, des cuisses de canard confit pour un repas mémorable, des rillettes de canard au vin blanc ainsi que des rillettes de porc de la Charcuterie du terroir, en plus des saucissons de Savoie et des saucissons chorizo fort. De plus, vous

trouvez en boutique, tous les samedis matin, des pains frais de qualité de la boulangerie bretonne La Faluche ainsi que des tourtières et pâtés à la dinde de l'Avocado, traiteur de Saint-Jérôme.

**À L'ACHAT DE 5 SAUCISSES OBTENEZ-EN UNE GRATUITE de valeur égale ou moindre sur présentation de cette annonce.**

William J. Walter vous offre plus de 60 variétés de saucisses fraîches et fumées en boutique disponibles tous les jours pour le plus grand plaisir des amateurs de saucisses de qualité.

[www.williamjwalter.com](http://www.williamjwalter.com)

450 432-4026 / 617 A, St-Georges, (coin Léopold Nantel), Saint-Jérôme

**CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS**

Jasmine **PERREAU** physiothérapeute  
Caroline **PERREAU** physiothérapeute

Amélie **BELLAVANCE** physiothérapeute  
Chantale **LAUZON** ostéopathe  
Judith **LEDUC** Acupuntrice

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost  
Tél: 450-224-2322 [www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)

**SPÉCIALITÉS**  
Thérapie manuelle – Rééducation périnéale  
Ostéopathie – Acupuncture

**PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS**  
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite  
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

**MAINTENANT OUVERT JUSQU'À 22H00 EN SEMAINE**

Conditionnement physique  
**GYMM**  
pour elle et lui

**SWANN**  
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR FEMMES

**PROMOTION DE LA RENTRÉE**  
**35\$/mois + 40% de rabais\***

**Nouveau programme de perte de poids.**  
**Perdez de 3 à 7 livres par semaine**

\*Abonnement 12 mois seulement. Total de 420\$ taxes et frais d'inscription en sus. 40% de rabais sur les frais d'inscription seulement. Durée limitée

2632 Boul. Curé-Labelle, Prévost 450-224-9868